



ADHD och mobbning i skolan

Så stödjer du elever med ADHD för att förebygga utanförskap

12 november 9-16, Quality Hotell Friends, Solna

Barn och unga med ADHD, och andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, blir ofta utsatta för mobbning och trakasserier. De upplever många gånger ett stort utanförskap vilket lärare, föräldrar och klasskamrater avsiktligt eller oavsiktligt förstärker genom handlingar och uttalanden. Under konferensen vill vi ge dig en ökad förståelse för hur barn och unga med diagnosen ADHD upplever sin vardag i skolan med betoning på social samvaro och utanförskap. Vad du som arbetar i skolan kan göra för att bidra till en trygg, lugn och säker miljö för barn och unga med ADHD? Vi ger dig nya, inspirerande infallsvinklar och tydliga råd, samt idéer för hur du på bästa sätt kan stödja elever med diagnosen ADHD på din skola.

[Anmäl dig här](#)

Program – se nästa sida!

Program

09:00-09:15 **Friends och Underbara ADHD hälsar välkomna**

09:15-09:45 **Unga berättar om sin egen upplevelse av ADHD och utanförskap**

Vi har bjudit in tre unga vuxna som har egna erfarenheter av ADHD, mobbning och utanförskap. Du får ta del av deras historier och lyssna till vilken hjälp de önskar att de hade fått under sin skoltid: Vad var svårast? Vad längtade de efter? Vad/vem hade kunnat hjälpa dem?

09:45- 10:45 **Mobbning och stressymptom hos barn och unga med ADHD**

Kirsten Holmberg, barnneurolog och överläkare vid Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, Södersjukhuset. Kirsten talar om sin studie av en grupp skolbarn mellan fjärde och nionde klass. Frågeställningarna handlar om det finns samband mellan ADHD och psykosomatiska symptom och mobbning? Kirsten talar också om behovet av att skapa förståelse för och vikten av insatser för att minska symptomen hos barn med ADHD.

10:45-11:00 Kaffe

11:00-12:00 **Så förändrar och förenklar vardagen för barn med neuropsykiatriska funktionshinder - för ett bättre socialt klimat på skolan**

Malene Larssen, lärare och journalist samt författare till boken "Är jag normal, mamma?" som handlar om hur svårt det ofta är att få rätt stöd och förståelse när man befinner sig i ett osynligt funktionshinder. Malene arbetar också på en skola för barn med neuropsykiatriska-svårigheter. Malene pratar om hur man kan tänka och agera kring barn med neuropsykiatriska funktionshinder, deras klasskamrater, skolpersonal och föräldrar. Hon delar med sig av strategier för att göra vardagen lättare och mer begriplig för barn med neuropsykiatriska funktionshinder.

12:00-13:00 Lunch

13:00-14:30 **Två Inspirerande praktikfall:**

ADHD inifrån och utifrån - Sinnesriket, Sandviken

Frida Parling & Johanna Björkqvist Frida är 20 år och pratar "inifrån" om hur hon har upplevt sin skoltid och hur vuxnas bemötande har bidragit till att hon tappade sin självkänsla. Johanna är föreståndare på Sinnesriket och pratar "utifrån" om hur man på Sinnesriket i en avskalad miljö, med vikten på bemötande, kan hjälpa en person att se och hitta sina starka sidor. Sinnesriket arbetar utifrån Snoezelen, som genom fokus på den fysiska miljön, bemötande och förhållningsätt främjar kommunikation och delaktighet, ökar koncentrationsförmågan, skapar känslor av egenvärde, ökar den sociala förmågan, ökar uppmärksamheten, bygger upp relationer och minskar stress. Sinnesriket startade inte specifikt med inriktning på att arbeta med barn med ADHD, men de har efterhand märkt vilken skillnad det kan bli för barn och unga med ADHD samt andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som besöker Sinnesriket.

På rätt köl, Umeå

På rätt köl är en nystartad gymnasieform i Umeå. Dess syfte är att under tre år låta nio elever, arbeta med att bygga en båt för att sedan ge sig ut och segla på Östersjön. De har försökt anpassa undervisningen för elever med ADHD. Grundtanken är att pedagogiken utformas för att efterlikna en arbetsplats med fokus på båtbygge. Ett av verksamhetsplanens tydliga mål är att lösningsfokuserad metodik ska användas som pedagogisk grund. På rätt köl är en plattform för samverkan mellan ideella, privata och offentliga organisationer. Med socialt entreprenörskap tar sig de an kommunala sociala utmaningar. Med en ny utbildningsmodell skapar de äventyrliga utmaningar för att nå häpnadsväckande förändring hos gymnasieungdomar som den traditionella skolan inte har verktyg att möta.



14:30-14:45 Kaffe

14:45-15:45 **Att (över)leva med ADHD**

Georgios Karpathakis, grundaren av *Underbara ADHD*, Stockholm, delar med sig av egna erfarenheter och upplevelser vilka tar med publiken på en känslomässig berg- och dalbana. En berättelse om ett liv och en skolgång som fullständigt havererar, missbruk och misär, sex självmordsförsök, elva polisanmälningar på sju dagar, familjens enorma betydelse och hur livet vände när han, 25 år gammal, diagnosticerades med ADHD. Hur den brokiga resan till slut resulterade i en universitetsexamen, anställning på världens största & därefter en av Sveriges främsta PR-byråer samt som framgångsrik social entreprenör. Georgios delar även med sig av metoder och strategier han använder för att få vardagen att gå ihop.

15:45-16:00 Avslutande diskussion

Övrig information

Konferensen äger rum på Quality Hotel Friends i Solna, Stockholm. Priset är 300 kr inklusive fika och lunch. Har du något specialkostbehov anger du det i anmälan som du gör här: [Anmäl dig här](#) Har du frågor kontakta Anna Lundeqvist på anna.lundeqvist@friends.se

Om oss



Underbara ADHD grundades år 2012 och är i dag Sveriges största renodlade adhd-organisation och digitala plattform. Vår vision är att skapa ett svenskt samhälle där kunskapen om ADHD är världsledande och där varje adhd-diagnosticerad känner sig accepterad, inkluderad, värdefull samt får förutsättningarna att uppnå sin fulla potential. För att nå dit och öka kunskapen samt minska fördomarna om ADHD arbetar vi med opinionsbildning samt att informera, inspirera och utbilda diagnosticerade, anhöriga, sjukvård, omsorg, myndigheter och skola. Vill du veta mer besök gärna: www.underbaraadhd.se

Friends international center against bullying är en mötesplats för alla som arbetar mot mobbning. Centret kommer att stå värd för konferenser och hålla utbildningar kring mobbning. Syftet är att öka kunskapsutbytet om mobbning, både på nationell och internationell nivå. Vi vänder oss till skolor, föreningar, organisationer, forskare och beslutsfattare. Vill du veta mer besök vår hemsida www.friendsinternationalcenter.org

